mika marche

香りを楽しむ アロマクラフト

アロマを
知らない方も
お気軽に
ご参加ください♪

好きな香りを選んで、暮らしに取り入れてみませんか？

香りのある
心地よい暮らしを
はじめる
きっかけに♡

アロマってどんなもの？という方も大歓迎！
香りを実際に体験しながら、暮らしに役立つ
アロマアイテムを手作りします。

アロマを体験すると、こんな効果が！

- リラックスして 心が落ち着く
- 気分を リフレッシュ
- 毎日の暮らしが 心地よくなる
- 自分を大切にする 時間になる

今月のアロマ体験メニュー

01 お守り香水

香りで私らしさを
まとう

生年月からひもとく
運命の数秘数字で
あなたの本質を知り、
必要な香りで自分だけの
香水を作ります。



参加費 500円

02 アロマスプレー

シュッとひと吹きで
心地よく

お部屋やマスク、
リネンなどに使える
アロマスプレーを作り
ます。気分に合わせて
香りを楽しめます。



参加費 500円

03 お悩みクリーム

毎日のケアに
やさしい植物の力を

肩こり、乾燥、お肌のケアに
使えるクリームなど
お悩みに合わせて
アロマクリームを
作ります。



参加費 500円

04 パスボム作り

お風呂時間が
特別なリラックスタイムに

シュワシュワ楽しい
パスボムを作ります。
香りで包れ
心も体もほっと
癒されます。



参加費 500円

アロマの選び方や、暮らしの中での使い方もお伝えします♪

11月11日(水)・25日(水)

１５：００～１６：３０

開催場所

わたしのほけんしつyo-ha-ku

千葉県市川市真間2−16−12

稲田美香
（一社）JEOS協会
エッセンシャルオイル上級スタイリスト

アロマ歴１６年。日々の暮らしに香りを取り入れることで、心と体を整え、
自分らしく輝ける毎日をサポートします
「香りを味方に、自分を大切にする時間」を一緒に楽しみましょう